

**Русская Православная Церковь Царской Империи**  
**Духовное руководство от Державного Патриарха Зосимы**

**Почему нет утешения после Причастия?**

Братья и сестры, Христос Воскресе!

Я окормляю людей. Слушая откровение помыслов, очень часто слышу, что люди явного от Бога не ощущают утешения на откровении помыслов, на Исповеди, на Причастии, на Соборовании и так далее, и тому подобное. И люди не понимают, что же происходит. Я вам скажу то, что открывает мне Господь, и православный человек должен с собою работать. Если у него с собой работа не происходит, это отражается обязательно на то, как на него действуют Таинства Церкви.

Какая же работа должна происходить? Обязательно вы должны понимать, что уныние и ропоты в какой-то мере бьют всех. Что такое уныние, где оно появляется? Обратите внимание и работайте с собой. Всегда должно с собой проводить работу: как я принимаю те или иные обстоятельства, которые со мной происходят. Если слишком сильно желали одного, а происходит другое, как у вас сердце на это отреагировало? Если появилась некоторая грусть, печалька или ещё что-то, то знайте, здесь вы проявляете своеволие. То есть это записывайте и идите обязательно на Исповедь. Второй момент, с чем работать нужно - это обязательно недоверие себе. "Отвержись себе, возьми крест свой и следуй за Мной" (Мф. 16:24), - говорит Господь. Если вы сами себе доверяете, своим помыслам, рассуждаете: "Ага, это от Бога, это не от Бога, это правильно, это неправильно", без духовного окормления, то вы как бы судьями становитесь. И Господь Духом Святым мало к таким людям приходит. Поэтому здесь возьмитесь обязательно, работайте с собой, не доверяйте себе. Обязательно такую работу надо проводить.

Дальше, что я хотел сказать? Обязательно в ропотах очень часто люди повторяют такие слова, Богу говорят: "Ну почему Ты это попустил мне? Зачем Ты это сделал? Для чего Ты это сделал?" То есть с этими моментами работайте. Исключайте это, чтобы не было у вас этого всего. Вот эти три вещи, которые я вам сказал. Христианин православный должен работать с собой в этом направлении. Если эта работа будет происходить, и вы навькните к ней, вы будете очень добре чувствовать ощущения на Исповеди, на откровении помыслов, Причастие будет веселить и радовать сердце ваше, и вы будете истинными православными христианами, у вас откроются таланты и будете счастливы в Боге. А если человек такую работу над собой не проводит, он всегда будет лжехристианином, лжесвященником, лжеепископом и так далее. То есть, понимаете? Вот эта внутренняя работа, она очень важна. Без неё никак. Если какой-то человек имеет какие-то брани на ближнего, и какой-то внутренний диалог начинается уже мысленно идти, оправдывание себя, то в этот момент Дух Святой уже с вами не находится. Знайте это. И Господь со стороны наблюдает, кого вы больше любите: Бога или себя самого. Если вы начинаете дальше продолжать диалог, себя оправдывая, а ближнего обвиняя, вот эта брань такая духовная, то значит вы делом доказываете, что вы себя любите больше, чем Бога. Самое главное для человека определить, что он истинный христианин через страх Божий. Вот когда страх Божий есть внутри, человек боится потерять Господа любимого, он всегда бежит от споров, всегда от этого убегает, и такой человек работает с собой. Вот эта работа, о которой я сейчас сказал, если вы это простое одно хотя бы услышите и будете вот этим заниматься, над внутренним деланием, такой вот работы, у вас всё добро пойдёт, и Бог благословит вас, и Исповедь утешит, и примирение с Богом ощутите, и после Причастия будете ликовать и радоваться.

Спасайтесь, друзья! Постарайтесь на это обращать внимание и становиться истинными христианами. С Богом! **Державный Зосима.**

**01.02.2026 г.**